

Unter weitem Himmel - Meditative Wanderung rund um Kloster Wörschweiler und Schloss Gutenbrunnen

Eine Wanderung der besonderen Art, bei der Sie eingeladen sind zu Entschleunigen, Ruhe zu finden und Kraft zu tanken in der Natur.

Immer wieder halten wir für kleine meditative Impulse inne und öffnen all unsere Sinne für das Wunder der Schöpfung. Texte, kleine Körperübungen und Musik begleiten uns durch den Tag.

Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes zur bewegten Geschichte der besuchten Orte und wie ihre Vergangenheit in die Entwicklung des heutigen Biosphärenreservates Bliesgau hineinreicht.

Von Schloss Gutenbrunnen aus wandern wir durch abwechslungsreiche Natur zum ehemaligen Zisterzienserkloster Wörschweiler.

Dessen Ruinen liegen heute idyllisch im Wald auf dem Wörschweiler Klosterberg. Einst bedeutendes kulturelles und geistiges Zentrum unserer Region, atmet der Ort immer noch den Geist der Menschen, die hier über Jahrhunderte lebten, beteten und arbeiteten.

Ein gemeinsamer Rundgang lässt das "Ora et labora" der Mönche lebendig werden. Darüber hinaus haben Sie bei der ausführlichen Mittagspause Zeit für sich und zur persönlichen Erkundung des Geländes. Mit einem spirituellen Impuls endet Ihre persönliche Auszeit "Unter weitem Himmel".

Ablauf:

Veranstaltungsdatum: Samstag, 25.05.19, 17.08.19, 28.09.19

Treffpunkt und Uhrzeit: **11 Uhr.** Wald-Parkplatz an der L 111 (Bierbacher Straße) am Beginn der Zufahrt zu Gut Gutenbrunnen in 66424 Homburg (Wörschweiler). Der Treffpunkt liegt kurz hinter dem Ortsende-Schild von Wörschweiler Richtung Bierbach.

Dauer: **Bis ca. 16 Uhr** (incl. gemeinsamer Mittagspause auf dem Klosterberg)

Reine Gehzeit: ca. 2 Stunden

Anforderungen: mittel, 1 Aufstieg von Gutenbrunnen zur Ruine

Ausrüstung: feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Rucksackverpflegung, Getränke, kleine Sitzunterlage

Kosten: 12 Euro pro Erwachsener und 6 Euro pro Kind

Leitung: Jutta Klicker, Meditationslehrerin; zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin für das Biosphärenreservat Bliesgau

Anmeldung: **erforderlich!**

Teilnehmerzahl: Mindestens 6, höchstens 15

Anmerkung: Bei starkem Regen entfällt die Veranstaltung!
(Nachfrage bei der Referentin unter Handy-Nr. 0175-5143514)